

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников МБДОУ д/с №28

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №28» (далее Положение) разработано на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи СП 2.4.3648-20», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБДОУ д/с №28, учебным планом образовательного учреждения, правилами внутреннего распорядка и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в дошкольном образовательном учреждении.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 28» (далее Программа).

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим законодательством.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.4. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.5. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

2.6. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- вторая группа раннего возраста 8-10 минут;
- младшая группа 15 минут;
- средняя группа 20 минут;
- старшая группа 25 минут;
- подготовительная к школе группа 30 минут.

2.7. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

2.8.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей, используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.9.В группах раннего возраста, младшей и старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность планируется в первой и второй половине дня.

2.10.В раннем возрасте организованная образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

2.11. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.12. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.13. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.14.Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности - 10 минут.

2.15.В середине организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятия мышечной усталости(продолжительностью 2-3 минуты).

2.16.Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкально-физкультурном зале.

2.17.Режим занятий с применением электронных средств обучения

2.17.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше;

2.17.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

2.17.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной;

2.17.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

2.18. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

2.19. Летняя оздоровительная работа осуществляется с 01 июня по 31 августа.

2.20. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. Администрация Учреждения, педагоги, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса образовательным и психофизическим особенностям детей.

Рассмотрено и одобрено педагогическим советом
Протокол № 3 от 21.01.2021 г.

Принято с учетом мнения родителей
Протокол №1 от 03.02. 2021 г.

МБДОУ Д/С № 28, Некрасова Ирина Николаевна
15.02.2021 09:37 (MSK), Простая подпись